

知的で
魅力ある

美しい女性になる

ココロとカラダの 美力アップ講座



美しいボディライン、知的な会話、内面から溢れ出る魅力
これらをバランス良く持ち合わせた女性を目指しませんか？

A Lesson!が提案するのは内面と外面を同時に磨くということ。
心も体も洗練される事によって、自分に自信を持つことができます。
あなたのなかにはまだまだ美しくなるパワーが秘められています。
自分自身でその魅力に気付いていない方もいらっしゃるかもしれません。
A Lesson!がその魅力を引き出すお手伝いを致します。



お友達、家族で受講の方は受講料10%OFF。

レッスンは個人レッスンとグループレッスン
がございます。

1レッスン90分 週1回、月4回

(月謝制) 個人レッスン 12,000円

好きな時間にマンツーマンで

グループレッスン 10,000円

基本、月曜の19時～20時半まで。

※受講者が2人に満たない場合は
個人レッスン扱いになります。

まずはお気軽にお電話を！

TEL 06-6484-0656
(平日10時～22時)

美力アップ 第一ステップ (カウンセリング)

まずはカウンセリングを行ないます。
個人によって設定する目標が異なりますので
1人1人からお話しを伺い、アドバイス致します。

美力アップ 第二ステップ (実際に動く、話す)

美しい体型を作り、見せるためのウォーキング、ポージング。
豊かな表情を作るためのレッスンで、素敵な笑顔を目指します。
魅力的で明るい声を出すための発声練習。

美力アップ 第三ステップ (考え方をマスター)

気品ある振る舞いをシュチュエーションとマナー面で指導致します。
ファッションで気を使うこと、カラーコーディネート等について。
人を惹き付ける話し方のレッスン。